**PROVOZNÍ ŘÁD POSILOVNY**

Tento provozní řád slouží k zajištění pořádku, bezpečnosti a ochrany uživatelů a návštěvníků **POSILOVNY KrumLoveGym**. Všichni návštěvníci jsou povinni seznámit se s provozním řádem, řídit se jím a dodržovat. Vstupem do prostor posilovny za účelem využití nabízených služeb návštěvník potvrzuje, že akceptuje provozní řád.

**I. IDENTIFIKAČNÍ ÚDAJE:**

**Provozovatel a majitel provozovny:**  
KrumloveGym s.r.o.  
Urbinská 139  
381 01 Český Krumlov  
tel.: +420 722 735 024, +420 720 652 462  
e-mail: krumlovegym@seznam.cz  
web: [www.krumlovegym.com](http://www.krumlovegym.com)  
IČ: 14297183

**Správce posilovny:**  
Matěj Švec

**Název a sídlo:**  
KrumloveGym s.r.o.  
Urbinská 139  
381 01 Český Krumlov  
tel.: +420 722 735 024, +420 720 652 462  
IČ: 14297183

**Odpovědná osoba:**  
Matěj Švec

**Provozní doba:**  
Po – Pá 06.30 – 21.00 hod., So – Ne 08.00 – 21.00 h

V době svátků je otevřeno dle rozvrhu. Pokud je změněna pracovní doba, je to včas oznámeno na recepci a webových stránkách zařízení. Objednat se na cvičební hodinu nebo jinou aktivitu můžete na našich internetových stránkách [www.krumlovegym.com](http://www.krumlovegym.com) (online rezervace).

**II. POPIS A SPECIFIKACE SLUŽEB:**

**Druh posilovacích strojů v posilovně a strojů v cardio zóně:**

* Leg press
* Předkopávání profi
* Zakopávání vleže profi
* Hra
* Kladka záda široká
* Kladka záda úzká
* Kladka triceps
* Kladka protisměrná
* Spojovací jekl s hrazdami pro 2 věže
* 4-Věž profi speciál
* Přítahy s opěrkou s dopomocí
* Kladka protisměrná

**Počet posilovacích strojů v posilovně:** 14 strojů  
**Název výrobce:** Posilovací stroje značky Grünsport, cardio stroje od značky HouseFit  
**Rok výroby:** 2022

**Způsob údržby (četnost technických kontrol, způsob a četnost čištění a dezinfekce):**  
Revize, promazání, kontrola a čištění posilovacích strojů a strojů v cardio zóně je prováděno dle požadavků výrobce 1x týdně nebo dle potřeby. Dezinfekce je prováděna každý den.

**Počet zaměstnanců:** 2 zaměstnanci  
**Kapacita:** 15 osob  
**Vytápění:** Vytápění POSILOVNY je prováděno topným zařízením s regulovanou teplotou.  
**Větrání:** Výklopná okna, vzduchotechnika s předehřívanou i chladící klimatizací.  
**Osvětlení:** Denní a umělé (zářivkové).

**III. VŠEOBECNÉ ÚDAJE:**

**Místnosti sportovního zařízení:**

* fitness centrum
* cardio zóna
* vstupní hala, recepce (bar s obsluhou)
* šatna pro ženy, sprchy, WC
* šatna pro muže, sprchy, WC
* posilovna
* AE sál
* strojovna
* sklad
* technická místnost (úklid)

**Důležitá telefonní čísla:**

* 150 HASIČI
* 155 POHOTOVOSTNÍ LÉKAŘSKÁ SLUŽBA
* 158 POLICIE
* 156 MĚSTSKÁ POLICIE
* 112 ZÁCHRANNÝ INTEGROVANÝ SYSTÉM (tísňové volání)

**IV. ZÁSADY PREVENCE VZNIKU INFEKČNÍCH A JINÝCH ONEMOCNĚNÍ:**

Doklady o proškolení obsluhy a zdravotní průkazy jsou uloženy v recepci. Obsluha je povinna po celou pracovní dobu nosit čistý pracovní oděv (tričko s krátkým rukávem) a vhodnou obuv. Je zakázáno opouštět provozovnu v průběhu pracovní doby v pracovním oděvu a obuvi. Oděv a obuv se ukládá do šatní skříňky pro zaměstnance, kde je civilní oděv uložen odděleně od pracovního.

**V. ZNALOSTI NUTNÉ K OCHRANĚ VEŘEJNÉHO ZDRAVÍ:**

Zaměstnanci provozovatele a samotný provozovatel jsou řádně proškoleni. Kopie osvědčení o absolvování kurzu je k dispozici na recepci.

**VI. PRVNÍ POMOC:**

Pro potřeby první pomoci je v prostoru recepce (baru) k dispozici lékárnička první pomoci, vybavená v souladu s poskytovanými službami. Úrazy zaměstnanců i návštěvníků jsou zaznamenávány do **KNIHY ÚRAZŮ**. Doplňování zdravotního a obvazového materiálu v lékárničce první pomoci zajišťuje pověřená osoba, která je jmenována provozovatelem dle zákona č.262/2006 Sb., zákoník práce.

**VII. ÚKLID A HYGIENA PROVOZU:**

Provozovatel a jím určené osoby nesou odpovědnost za dodržování pořádku a čistoty ve Fitness centru. Úklid všech prostor se provádí bezprostředně po znečištění, jinak nejméně jedenkrát denně, a to večer ve 22.00 hodin. Úklid je prováděn umytím podlah saponátem. Úklid s použitím dezinfekčních prostředků se provádí nejméně jednou týdně. Nářadí se dezinfikuje otíráním vlhkým hadříkem s roztokem dezinfekčního prostředku v rámci týdenního úklidu. Hygienické zařízení se uklízí denně dle potřeby, jednou denně s použitím dezinfekčních prostředků. Odpadkový koš se vyprazdňuje minimálně jednou denně s následnou očistou a dezinfekcí.

**VIII. MANIPULACE S PRÁDLEM:**

Praní prádla je zajišťováno v závislosti na vyprodukovaném množství špinavého prádla dodavatelsky. Čisté prádlo je skladováno odděleně od použitého a je v dostatečném množství uloženo v uzavřené skříňce ve skladu. Použité prádlo je odkládáno v technické místnosti. Návštěvníci si mohou nosit vlastní osušky, nebo jim budou zapůjčeny. Osušky jsou poskytovány pro každého zákazníka jednorázově, opakované použití prádla je nepřípustné.

**IX. PRAVIDLA ONLINE REZERVACE:**

* Pokud si chcete rezervovat místo na lekci, přejděte na stránky rezervačního systému a přihlaste se pomocí Vašich osobních přihlašovacích údajů (login, heslo).
* Po úspěšném přihlášení se dostanete do rezervačního systému, kde si můžete rezervovat Vámi vybranou hodinu.
* V rezervační tabulce klikněte na vybranou hodinu a rezervujte.
* Každá rezervovaná hodina se Vám zobrazí po přihlášení v rezervačním systému.
* Rezervace je považována za závaznou a pokud se nemůžete dostavit na zamluvený čas, je nutné ji zrušit nejpozději 24 hodin před rezervací.
* Fitness centrum je v provozu dle platného aktuálního časového rozvrhu, který musí být dodržován. O změnách (údržba, akce, svátky) je návštěvník informován na internetových stránkách a na recepci.

**ZRUŠENÍ REZERVACE:**  
Pokud se nemůžete dostavit na Vámi rezervovanou hodinu, musíte se včas odhlásit:

* Na telefonním čísle recepce, tel.č.: 722 735 024 nebo osobně na recepci.
* Pomocí online systému: [www.krumlovegym.cz](http://www.krumlovegym.cz)  
  Pokud zrušíte rezervaci později než 24 hodin před rezervací, vyhrazuje si provozovatel právo účtovat smluvní pokutu:
* **50%** - pokud zrušíte rezervaci 12 hodin a méně před rezervací.
* **100%** - pokud zrušíte rezervaci 6 hodin a méně před rezervací.

Provozovatel má právo zakázat, případně vykázat z prostoru posilovny osoby, které odmítají nebo v minulosti odmítly zaplatit útratu či smluvní pokuty.

**X. ZÁVĚREČNÁ USTANOVENÍ:**

V případě porušení provozního řádu bude zamezen návštěvníkovi vstup do posilovny bez nároku na vložené prostředky. V zájmu Vaší bezpečnosti mohou být některé prostory budovy zabezpečeny a snímány kamerovým systémem. Všechny záznamy budou pořízeny v souladu s platnými právními předpisy a použití těchto nahrávek podléhá těmto předpisům. Při změně podmínek provozu či změně způsobu užívání bude schválen dodatek interního předpisu. Poplatek za užívání posilovny je stanoven provozovatelem. Tento interní předpis nabývá platnosti podpisem provozovatele sportovního centra. Každý uživatel posilovny je povinen dodržovat tento interní předpis.